



# برنامج التدريب الأسري





خادم الحرمين الشريفين  
الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود



المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

## جمعية ابن باز للتنمية الأسرية



صاحب السمو الملكي الأمير  
فيصل بن بندر بن عبدالعزيز آل سعود  
أمير منطقة الرياض ورئيس مجلس الإدارة



صاحب السمو الملكي الأمير  
محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود  
ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء

## المحتويات

### الصفحة

### الموضوع

٠	المحتويات
١	مقدمة
٨	فكرة البرنامج
٨	أهداف البرنامج
٩	الشريحة المستهدفة
١٠	الرؤية والرسالة
١١	الدورات الأساسية
١٢	وسائل التدريب الأسري
١٣	كيفية الحصول على خدمات البرنامج
١٤	مؤشرات قياس العائد
١٥	الخطة الزمنية للبرنامج
١٦	التكلفة السنوية التقديرية لبرنامج التدريب الأسري
١٧	ملخص الانجازات
١٨	صور التدريب الأسري



## مقدمة

الأسرة أهم وحدة اجتماعية في المجتمع، فهي المجموعة المرجعية للفرد الذي ينشأ فيها وتشكل من خلالها علاقاته واتجاهاته ومهاراته الاجتماعية، وقد كانت الأسرة الممتدة في العاضي ذات كفاءة اجتماعية في تنشئة أفرادها، فكانوا يعتمدون بمعهارات أسرية واجتماعية عالية، تمكّنهم من القيام بأدوارهم بكفاءة وبناء علاقات ناجحة، بل كانت الأسرة الممتدة تحضن أبناءها عند زواجهم وتعهد لهم بالتدريب في علاقتهم الزوجية وتنشئة أولادهم إلى أن تكبر الأسرة الجديدة ثم تستقل، وكانت الأعراف تتيح لوالدي الزوج خاصة التدخل في علاقة ابنهم مع زوجته ومع أحفادهم وكان تدخلهم مقبولاً ومؤثراً بشكل إيجابي في الغالب.

وقد كان هذا النمط من التنشئة الأسرية يسير وفق تنظيم اجتماعي للأسرة يعتمد على منظومة من الأعراف المستمدّة في غالبيتها من ثقافة المجتمع الإسلامية والمبنيّة وفق نمط الحياة التي كانت تتسم بالبساطة والاحتراك المباشر والمكتف حول أنشطة اجتماعية واقتصادية مشتركة بين أفراد الأسرة، ومع تغير نمط الحياة في العقود القليلة الماضية وحدوث تغيرات اجتماعية متسرعة وواسعة في المجتمع تعقدت الحياة واختلفت فيها أنشطة أفراد الأسرة وتبعاً لذلك لم يعد التنظيم الاجتماعي للأسرة وأماكنهم وفق أنشطتهم وضعف احتراكهم المباشر، ونتيجة لذلك لم يعد التنظيم الاجتماعي للأسرة ومنظومته من الأعراف ملائماً لواقع المعاصر ومع أن هناك جهوداً كبيرة لإعادة تنظيم شئون الأسرة وبناء منظومة جديدة من الأعراف في المجتمع وفقاً للمستجدات إلا أن تلك الجهود كانت بطيئة بسبب التغير المتتابع وما يفرزه من قضايا وتحديات جديدة متلاحقة في ظل استمرار المؤسسات الاجتماعية المسؤولة عن التنظيم الاجتماعي للأسرة في بساطتها ونشوء مؤسسات .

معاصرة منافسة لها وتختلف معها في الرؤية لتلك القضايا والتحديات ولا تفرق بين الأعراف والقيم أو المبادئ . وقد أدى ذلك إلى نشوء فجوة بين الواقع والقيم الثقافية حول قضايا الأسرة في المجتمع، وعرض أفراد الأسرة لكثير من المؤثرات السلبية التي تشكل أدواراهم وعلاقاتهم واتجاهاتهم، وتضعف من مهاراتهم الاجتماعية. وعلى سبيل المثال العلاقة الزوجية أصبحت تمر في مراحلها المختلفة بمشكلات وتحديات جعلت منها علاقة غير مستقرة وغير ملائمة لبناء أفرادها. ومثال آخر علاقة الأولاد بوالديهم لم تعد علاقة احتكاك مباشر ومكثف وبالتالي لم تعد قادرة على تحقيق أهدافها في التربية وبالخصوص نقل الاتجاهات والمهارات الاجتماعية من الوالدين للأولاد.

ولهذا نشأت جمعيات التنمية الأسرية لسد هذا الاحتياج، خاصة مايتعلق بالتدريب الأسري منطلقة من مفهوم التنمية الأسرية الذي يشير إلى الجهود التي تقوم بها جمعيات التنمية الأسرية والجهات ذات العلاقة لبناء المهارات الأسرية لأفراد الأسرة ليكونوا قادرين على تشكيل علاقات ناجحة والقيام بأدوارهم والتعامل مع المشكلات الأسرية.

وفي ضوء ماسبق فإن برنامج التدريب الأسري يسعى إلى المساهمة في إكساب أفراد الأسرة بالمهارات الضرورية للحياة الأسرية، خاصة مهارات العلاقة الزوجية ومهارات العلاقة الوالدية ومهارات التعامل مع المشكلات.

## فكرة البرنامج

تقوم فكرة البرنامج على توفير بيئة تدريبية متخصصة في التنمية الأسرية من خلال تصميم وتنفيذ أنشطة وبرامج تدريبية يقدمها مدربون متخصصون ومهنيون بهدف إكساب أفراد الأسرة المفاهيم والمهارات الأساسية الالزمة التي تمكّنهم من بناء علاقات زوجية وأسرية مستقرة.



## أهداف البرنامج

- ① تأهيل المقبلين على الزواج على الحياة الزوجية والأسرية.
- ② إكساب أفراد الأسرة المهارات الالزمة للحياة الأسرية.
- ③ تطوير بيئة تدريبية مخصصة في المجال الأسري.
- ④ تمكين المتخصصين من فرص التدريب الأسري.
- ⑤ إكساب الوالدين مهارات التربيةوالوالدية.



## الشريحة المستهدفة

برنامج التدريب الأسري يستهدف جميع أفراد الأسرة بأدوارهم المختلفة: أزواجاً وزوجات، آباء وأمهات، أولئك وبنات، إخوة وأخوات للكسب المفاهيم والمهارات الأساسية اللازمة التي تمكّنهم من بناء علاقات زوجية وأسرية والتي تسهم في تحقيق الاستقرار الزوجي والأسري. ويمكن تصنيف المستفيدين من برنامج التدريب الأسري في الآتي:

- ① المحالين من أقسام وبرامج الجمعية الأخرى مثل برنامج إعانة الزواج الذي يشترط الالتحاق بدوره تأهيل المقبولين على الزواج وكذلك برنامج الاستشارات الأسرية أو برنامج الإصلاح الأسري اللذين يحيلان من يواجه مشكلة أسرية إلى إحدى الدورات التدريبية ذات العلاقة بمشكلته.
- ② المحالين إلى برنامج التدريب من جهات ومؤسسات أخرى في المجتمع، خاصة تلك الجهات التي تقدم إعانة زواج لمنسوبيها.
- ③ المسجلون في الدورات المعلن عنها ممن لديه رغبة شخصية في تطوير مهاراتهم الأسرية خاصة من المقبولين والمقبولات على الزواج.





أن يكون برنامج التدريب الأسري في الجمعية رائداً في مجال التدريب الأسري على أساس علمية ومهنية.

تقديم دورات تدريبية متخصصة في بناء المهارات الالزمة للحياة الزوجية والأسرية.

## الدورات الأساسية:

١	التعامل مع الأطفال.	دورة اختيار الزوج/ الزوجة.
٢	مؤشرات اكتشاف ذوي الاحتياجات الخاصة بين الأطفال.	دورة تأهيل المقبلين على الزواج.
٣	مهارات حل المشكلات الأسرية.	مهددات الحياة الزوجية.
٤	إدارة ميزانية الأسرة.	دور الأمهات في بناء قدرات أطفالهن.
٥	إدارة الأزمة في الأسرة.	كيف تكون أبيً.
٦	تربيـة الانضباطية لدى الأطفال.	كيف تكون أمًا.
٧	بناء المفاهيم والقيم الأساسية لدى الأطفال.	العلاقة مع الآباء.
٨	دورة التعامل مع العمالـة المنـزـلـية.	العلاقة مع الأمهات.
٩	دورة الحماية من مخـاطـر التقـنـيـة ووسـائـل التـواصـل الـاجـتمـاعـيـ.	مهارات التعامل مع كبار السن.

# وسائل التدريب الأسري:



## ١: دورة تدريبية

ويقدمها مدرس متخصص بالتنمية الأسرية وفق أهداف محددة يسعى خلال مدة الدورة لتحقيقها، ويستخدم في ذلك الأنشطة والتمارين المصممة مسبقاً لإكساب المتدربين مهارات أسرية معينة.



## ٢: ورشة عمل

ويقدمها منظم مختص يعمل خلال مدة الورشة على مساعدة عدد من الأشخاص الذين تربطهم خبرة مشتركة في قضية أو مشكلة أسرية ليتبادلوا تلك الخبرات بشكل يمكنهم من تطوير ما لديهم من خبرة.



## ٣: حلقة نقاش

ويقدمها منظم مختص يعمل خلال مدة الحلقة على تنظيم مشاركة عدد من الأشخاص المهتمين بقضية أسرية على طرح آراءهم بشكل يثري ويعهم حول تلك القضية ويساعدهم على بناء تصور متكامل حولها.



## ٤: مجموعة التركيز

ويقدمها باحث مختص يعمل خلال مدة معينة على بناء تصور معين حول قضية أو مشكلة أسرية مع عدد من الأشخاص الذين يربطهم اهتمام مشترك أو خبرة مشتركة ويشاركون في تقديم ما لديهم من معلومات وخبرات وأراء حول تلك القضية أو المشكلة.



## ٥: مجموعة المساعدة

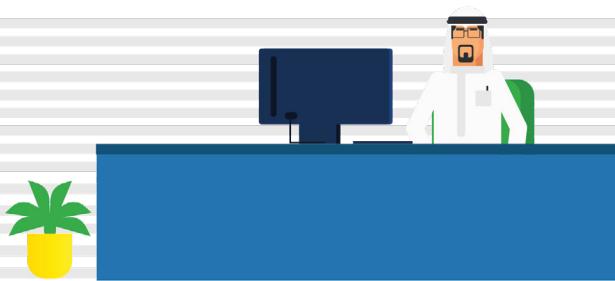
ويقدمها مختص بالعلاج الأسري يعمل خلال مدة معينة على مساعدة عدد من الأشخاص الذين تربطهم خبرة مشتركة في مشكلة أسرية ليتبادلوا تلك الخبرات بشكل يمكنهم من التعامل مع المشكلة.



## كيفية الحصول على خدمات البرنامج:

- ① الإحالة من جهات أخرى تعين منسوبيها على الزواج.
- ② التسجيل عبر الرابط الخاص بالدورة أو النشاط التدريبي.

# مؤشرات قياس العائد



- ١ عدد الدورات.
- ٢ عدد المسجلين.
- ٣ عدد المستفيدين أو المتدربين.
- ٤ حجم الدعم المقدم لبرنامج التدريب الأسري.
- ٥ عدد الداعمين لبرنامج التدريب الأسري.
- ٦ عدد الشراكات التي تم عقدها مع المؤسسات والجهات الأخرى.

## الخطة الزمنية للبرنامج

م	اسم الدورة	الشهر	عدد الساعات
١	دورة تأهيل المقبلين على الزواج	دورتين شهرياً	١٢ ساعة
٢	دورة التربية الوالدية في الأسر المنفصلة	الثاني	٤ ساعات
٣	دورة مهارات حل المشكلات الأسرية	الثالث	٤ ساعات
٤	دورة بناء القيم والمفاهيم الأساسية لدى الأطفال	الثالث	٣ ساعات
٥	دورة مهارات الحياة الزوجية	الرابع	٣ ساعات
٦	دورة المؤشرات الأولية للتعرف على متعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية	الرابع	٣ ساعات
٧	دورة مهارات التعامل مع كبار السن	الخامس	٣ ساعات
٨	دورة إدارة ميزانية الأسرة	السابع	٤ ساعات
٩	دورة حماية الأطفال من أخطار التقنية ووسائل التواصل الاجتماعية	الثامن	٣ ساعات
١٠	دورة كيف تختر شريك حياتك	التاسع	٣ ساعات
١١	دورة مهارات التعامل مع الأطفال	العاشر	٣ ساعات
١٢	دورة مهارات الحياة الزوجية	الثاني عشر	٣ ساعات

\*العدد المتوقع للحضور في كل دورة من الدورات الأساسية ٥٠ متدربياً، بينما دورة المقبلين على الزواج عدد الحضور ٣٠ متدربياً.

## التكلفة السنوية التقديرية لبرنامج التدريب الأسري:

م	اسم الدورة	عدد الدورات	عدد المستفيدين	تكلفة المستفيد	التكلفة الإجمالية
١	تأهيل المقبولين على الزواج	٢٤	٧٢٠	٤٦٠ ريال	٣٣١,٢٠٠ ريال
٢	الدورات الأساسية	١١	٥٥٠	٢٠٠ ريال	١١٠,٠٠٠ ريال
٣	المجموع الكلي	٣٥	١٢٧٠	٦٦٠ ريال	٤٤١,٢٠٠ ريال

ملحوظات:

١. مجموع عدد أيام الدورات لـ ٢٤ دورة تأهيل ٧٢ يوم تدريبي.
٢. متوسط تكلفة اليوم الواحد التدريبي ٥٣٦ ريالاً.
٣. الدورات الأساسية أنظر إلى ص ٤ للإطلاع على أسماء الدورات.
٤. تكلفة دورة المقبولين على الزواج ٤٦ ريال لأن الدورة تستغرق ٣ أيام بينما الدورات الأساسية يوم واحد.

# ملخص الانجازات

٢٠٢٤ - ١٩٩٨



# مطبوعات الجمعية



برنامج بناء أسرة جديدة



الخطة التشغيلية



الخطة الإستراتيجية



جمعية ابن باز للتنمية الأسرية  
تاريخ من العطاء والإنجاز



برنامج التوعية الأسرية



برنامج الإصلاح بين الزوجين



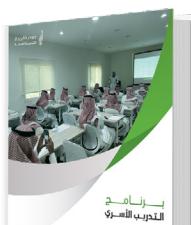
برنامج التوفيق بين الراغبين في الزواج



برنامج إعانة الزواج



برنامج الاستشارات الأسرية



برنامج التدريب الأسري



برنامج المرشدة للفتيات



برنامج المرشد للشباب



## صور لأنشطة الجمعية



• اللجنة التنفيذية



• مجلس إدارة الجمعية



• دورة أسرية



• دورة المقبلين على الزواج



# جمعية ابن باز للتنمية الأسرية

إعانته زواج - تدريب - توفيق - إرشاد - إصلاح

مكتب  
استقبال التبرعات

النبرع عن

طريق الصراف

5331

تستقبلون

أرزاقكم

وصدقكم

نهتم بمساندتك لكون بيتها ملئلاً

بآمنة

الجازات الجمعية

برامجنا

دعهم تغلى أسرة

وتحفظكم



## تبرعك سهل وآمن

### المتجر الإلكتروني

هاتف الجمعية  
0112297777

جمعية ابن باز للتنمية الأسرية



الصدقة [link] SA 648 0000 289 608 010 000 166  
الزكاة [link] SA 828 0000 289 608 010 000 133  
الوقف [link] SA 618 0000 289 608 010 000 026

الرياض، طريق التخصصي، حي المحمدية  
ص.ب: 2020 الرمز البريدي: 11451  
✉ info@alzwaj.sa