جمعية ابن باز
للتنمية الأسرية



برنامج
التدريب الأسري


بسم الله الرحمن الرحيم



خادم الحرمين الشريفين
الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

رؤية VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



صاحب السمو الملكي الأمير
محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود
ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء

جمعية ابن باز
للتنمية الأسرية



صاحب السمو الملكي الأمير
فيصل بن بندر بن عبدالعزيز آل سعود
أمير منطقة الرياض ورئيس مجلس الإدارة

المحتويات

الموضوع	الصفحة
المحتويات	٥
مقدمة	٦
فكرة البرنامج	٨
أهداف البرنامج	٨
الشريحة المستهدفة	٩
الرؤية والرسالة	١٠
الدورات الأساسية	١١
وسائل التدريب الأسري	١٢
كيفية الحصول على خدمات البرنامج	١٣
مؤشرات قياس العائد	١٤
الخطة الزمنية للبرنامج	١٥
التكلفة السنوية التقديرية لبرنامج التدريب الأسري	١٦
ملخص الانجازات	١٧
صور التدريب الأسري	١٨



مقدمة

الأسرة أهم وحدة اجتماعية في المجتمع، فهي المجموعة المرجعية للفرد الذي ينشأ فيها وتتشكل من خلالها علاقاته واتجاهاته ومهاراته الاجتماعية، وقد كانت الأسرة الممتدة في الماضي ذات كفاءة اجتماعية في تنشئة أفرادها، فكانوا يتمتعون بمهارات أسرية واجتماعية عالية، تمكنهم من القيام بأدوارهم بكفاءة وبناء علاقات ناجحة، بل كانت الأسرة الممتدة تحتضن أبناءها عند زواجهم وتتعهدهم بالتدريب في علاقتهم الزوجية وتنشئة أولادهم إلى أن تكبر الأسرة الجديدة ثم تستقل، وكانت الأعراف تتيح لوالدي الزوج خاصة التدخل في علاقة ابنهم مع زوجته ومع أحفادهم وكان تدخلهم مقبولاً ومؤثراً بشكل إيجابي في الغالب.

وقد كان هذا النمط من التنشئة الأسرية يسير وفق تنظيم اجتماعي للأسرة يعتمد على منظومة من الأعراف المستمدة في غالبها من ثقافة المجتمع الإسلامية والمبنية وفق نمط الحياة التي كانت تتسم بالبساطة والاحتكاك المباشر والمكثف حول أنشطة اجتماعية واقتصادية مشتركة بين أفراد الأسرة، ومع تغير نمط الحياة في العقود القليلة الماضية وحدوث تغيرات اجتماعية متسارعة وواسعة في المجتمع تعقدت الحياة واختلفت فيها أنشطة أفراد الأسرة وتباعدت أماكنهم وفق أنشطتهم وضعف احتكاكهم المباشر، ونتيجة لذلك لم يعد التنظيم الاجتماعي للأسرة ومنظومته من الأعراف ملائماً للواقع المعاصر ومع أن هناك جهوداً كبيرة لإعادة تنظيم شئون الأسرة وبناء منظومة جديدة من الأعراف في المجتمع وفقاً للمستجدات إلا أن تلك الجهود كانت بطيئة بسبب التغير المتسارع وما يفرزه من قضايا وتحديات جديدة متلاحقة في ظل استمرار المؤسسات الاجتماعية المسئولة عن التنظيم الاجتماعي للأسرة في بساطتها ونشوء مؤسسات .

معاصرة منافسة لها وتختلف معها في الرؤية لتلك القضايا والتحديات ولا تفرق بين الأعراف والقيم أو المبادئ . وقد أدى ذلك إلى نشوء فجوة بين الواقع والقيم الثقافية حول قضايا الأسرة في المجتمع، وعرَّض أفراد الأسرة لكثير من المؤثرات السلبية التي تشكل أدوارهم وعلاقاتهم واتجاهاتهم، وتضعف من مهاراتهم الاجتماعية. وعلى سبيل المثال العلاقة الزوجية أصبحت تمر في مراحلها المختلفة بمشكلات وتحديات جعلت منها علاقة غير مستقرة وغير ملائمة لبناء أفرادها. ومثال آخر علاقة الأولاد بوالديهم لم تعد علاقة احتكاك مباشر ومكثف وبالتالي لم تعد قادرة على تحقيق أهدافها في التربية وبالخصوص نقل الاتجاهات والمهارات الاجتماعية من الوالدين للأولاد.

ولهذا نشأت جمعيات التنمية الأسرية لسد هذا الاحتياج، خاصة مايتعلق بالتدريب الأسري منطلقة من مفهوم التنمية الأسرية الذي يشير إلى الجهود التي تقوم بها جمعيات التنمية الأسرية والجهات ذات العلاقة لبناء المهارات الأسرية لأفراد الأسرة ليكونوا قادرين على تشكيل علاقات ناجحة والقيام بأدوارهم والتعامل مع المشكلات الأسرية.

وفي ضوء ماسبق فإن برنامج التدريب الأسري يسعى إلى المساهمة في إكساب أفراد الأسرة بالمهارات اللازمة للحياة الأسرية، خاصة مهارات العلاقة الزوجية ومهارات العلاقة الوالدية ومهارات التعامل مع المشكلات.

فـــكـرة البرنامج

تقوم فكرة البرنامج على توفير بيئة تدريبية متخصصة في التنمية الأسرية من خلال تصميم وتنفيذ أنشطة وبرامج تدريبية يقدمها مدربون متخصصون ومهنيون بهدف إكساب أفراد الأسرة المفاهيم والمهارات الأساسية اللازمة التي تمكنهم من بناء علاقات زوجية وأسرية مستقرة.

أهداف البرنامج

١. تأهيل المقبلين على الزواج على الحياة الأسرية.
٢. إكساب أفراد الأسرة بالمهارات اللازمة للحياة الأسرية.
٣. تطوير بيئة تدريبية مخصصة في المجال الأسري.
٤. تمكين المتخصيين من فرص التدريب الأسري.
٥. إكساب الوالدين بمهارات اللتربية الوالدية.

الشريحة المستهدفة

برنامج التدريب الأسري يستهدف جميع أفراد الأسرة بأدوارهم المتنوعة: أزواجاً وزوجات، آباء وأمهات، أبناء وبنات، إخوة وأخوات لإكسابهم المفاهيم والمهارات الأساسية اللازمة التي تمكنهم من بناء علاقات زوجية وأسرية والتي تسهم في تحقيق الاستقرار الزواجي والأسري.

ويمكن تصنيف المستفيدين من برنامج التدريب الأسري إلى الآتي:

١. المسجلون في الدورات المعلن عنها ممن لديه رغبة شخصية في تطوير مهاراتهم الأسرية خاصة من المقبلين والمقبلات على الزواج.

٢. المحالين إلى برنامج التدريب من جهات ومؤسسات أخرى في المجتمع، خاصة تلك الجهات التي تقدم إعانة زواج لمنسوبيها.

٣. المحالين من أقسام وبرامج الجمعية الأخرى مثل برنامج إعانة الزواج الذي يشترط الالتحاق بدورة تأهيل المقبلين على الزواج، وكذلك برنامج الاستشارات الأسرية أو برنامج الإصلاح الأسري اللذين يحيلان من يواجه مشكلة أسرية إلى إحدى الدورات التدريبية ذات العلاقة بمشكلته.

الرؤية

أن يكون برنامج التدريب الأسري في الجمعية رائداً في مجال التدريب الأسري على أسس علمية ومهنية.

الرسالة

تقديم دورات تدريبية متخصصة في بناء المهارات اللازمة للحياة الزوجية والأسرية الأسرية.

الدورات الأساسية:

١ دورة اختيار الزوج/الزوجة.	١٠ التعامل مع الأطفال.
٢ دورة تأهيل المقبلين على الزواج.	١١ مؤشرات اكتشاف ذوي الاحتياجات الخاصة بين الأطفال.
٣ مهددات الحياة الزوجية.	١٢ مهارات حل المشكلات الأسرية.
٤ دور الأمهات في بناء قدرات أطفالهن.	١٣ إدارة ميزانية الأسرة.
٥ كيف تكون أباً.	١٤ إدارة الأزمة في الأسرة.
٦ كيف تكون أماً.	١٥ تربية الانضباطية لدى الأطفال.
٧ العلاقة مع الآباء.	١٦ بناء المفاهيم والقيم الأساسية لدى الأطفال.
٨ العلاقة مع الأمهات.	١٧ دورة التعامل مع العمالة المنزلية.
٩ مهارات التعامل مع كبار السن.	١٨ دورة الحماية من مخاطر التقنية ووسائل التواصل الاجتماعي.

وسائل التدريب الأسري:

١ دورة تدريبية:

ويقدمها مدرب متخصص بموضوع يتعلق بالتنمية الأسرية وفق أهداف محددة يسعى خلال مدة الدورة لتحقيقها، ويستخدم في ذلك الأنشطة والتمارين المصممة مسبقا لإكساب المتدربين مهارات أسرية معينة.

٢ ورشة عمل:

ويقدمها منظم مختص يعمل خلال مدة الورشة على مساعدة عدد من الأشخاص الذين تربطهم خبرة مشّتركة في قضية أو مشكلة أسرية ليتبادلوا تلك الخبرات بشكل يمكنهم من تطوير ما لديهم من خبرة.

٣ حلقة نقاش:

ويقدمها منظم مختص يعمل خلال مدة الحلقة على تنظيم مشاركة عدد من الأشخاص المهتمين بقضية أسرية على طرح آراءهم بشكل يثري وعيهم حول تلك القضية ويساعدهم على بناء تصور متماسك حولها.

٤ مجموعة التركيز:

ويقدمها باحث مختص يعمل خلال مدة معينة على بناء تصور معين حول قضية أو مشكلة أسرية من عدد من الأشخاص الذين يربطهم اهتمام مشترك أو خبرة مشّتركة ويشاركون في تقديم ما لديهم من معلومات وخبرات وآراء حول تلك القضية أو المشكلة.

٥ مجموعة المساندة:

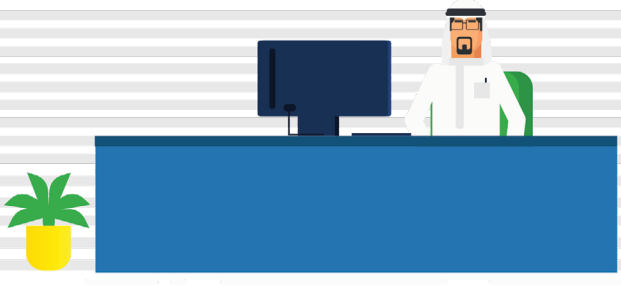
ويقدمها مختص بالعلاج الأسري يعمل خلال مدة معينة على مساعدة عدد من الأشخاص الذين تربطهم خبرة مشّتركة في مشكلة أسرية ليتبادلوا تلك الخبرات بشكل يمكنهم من التعامل مع المشكلة.



كيفية الحصول على خدمات البرنامج:

١. شرط للحصول على إعانة الزواج.
٢. الإحالة من جهات أخرى تعين منسوبيها على الزواج.
٣. التسجيل عبر الرابـط الخاص بالدورة او النشاط التدريبي.
٤. التسجيل عن طريق التطبيق الـخـاص بالـتـدريـب الأسـري.

مؤشرات قياس العائد



١ عدد الدورات.

٢ عدد المسجلين.

٣ عدد المستفيدين أو المتدربين.

٤ حجم الدعم المقدم لبرنامج التدريب الأسري.

٥ عدد الداعمين لبرنامج التدريب الأسري.

٦ عدد الشراكات التي تم عقدها مع المؤسسات والجهات الأخرى.

الخطة الزمنية للبرنامج

م	اسم الدورة	الشهر	عدد الساعات
١	دورة تأهيل المقبلين على الزواج	دورتين شهريا	١٢ ساعة
٢	دورة التربية الوالدية في الأسر المنفصلة	الثاني	٤ ساعات
٣	دورة مهارات حل المشكلات الأسرية	الثالث	٤ ساعات
٤	دورة بناء القيم والمفاهيم الأساسية لدى الأطفال	الثالث	٣ ساعات
٥	دورة مهددات الحياة الزوجية	الرابع	٣ ساعات
٦	دورة المؤشرات الأولية للتعرف على متعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية	الرابع	٣ ساعات
٧	دورة مهارات التعامل مع كبار السن	الخامس	٣ ساعات
٨	دورة إدارة ميزانية الأسرة	السابع	٤ ساعات
٩	دورة حماية الأطفال من أخطار التقنية ووسائل التواصل الاجتماعية	الثامن	٣ ساعات
١٠	دورة كيف تختار شريك حياتك	التاسع	٣ ساعات
١١	دورة مهارات التعامل مع الأطفال	العاشر	٣ ساعات
١٢	دورة مهارات الحياة الزوجية	الثاني عشر	٣ ساعات

***العدد المتوقع للحضور في كل دورة من الدورات الأساسية ٥٠ متدرباً، بينما دورة المقبلين على الزواج عدد الحضور ٣٠ متدرباً.**

التكلفة السنوية التقديرية لبرنامج التدريب الأسري:

م	اسم الدورة	عدد الدورات	عدد المستفيدين	تكلفة المستفيد**	التكلفة الاجمالية
١	تأهيل المقبلين على الزواج لجميع الأنشطة	٢٤	٧٢٠	٦٠٠ ريال	٤٣٢,٠٠٠ ريال
٢	الدورات الأساسية*	١١	٥٥٠	٢٠٠ ريال	١١٠,٠٠٠ ريال
٣	المجموع الكلي	٣٥	١٢٧٠	٨٠٠ ريال	٥٤٢,٠٠٠ ريال

*الدورات الأساسية أنظر إلى ص ١٤ للإطلاع على أسماء الدورات.
**تكلفة دورة المقبلين على الزواج ٦٠٠ ريال لأن الدورة تستغرق ٣ أيام بينما الدورات الأساسية يوم واحد.

ملخص الانجازات

١٩٩٨ - ٢٠٢١

الاستشارات الأسرية



الفترة	١٩٩٨ - ٢٠٢١
المستفيدين	١٠١,٩٤٨
الإستشارات	١١٤,٦٢٣

التوفيق بين الراغبين في الزواج



الفترة	٢٠٠٥ - ٢٠٢١
المتقدمين	٧,٤٠٩
المستفيدين	٣,١٠٤

إعانة الزواج



الفترة	١٩٩٨ - ٢٠٢١
المستفيدين	١٧,٢١٦
المبلغ	١٧٢,١٦٠,٠٠٠

الإصلاح الأسري



الفترة	١٩٩٨- ٢٠٢١
المستفيدون	١١,٠٨٢
الحالات	٥,٥٤١

التدريب الأسري



الفترة	٢٠٠٣ - ٢٠٢١
الدورات	٢٥٢
المتدربين	٦٤,٠٨٥

توعية أسرية



الفترة	٢٠١٩ - ٢٠٢١
مشاركات وفعاليات	٤
رسائل وتغريدات	٢٥٠

التبرعات



الفترة	١٩٩٩ - ٢٠٢١
الزكاة	١٦٣,٦٠٣,٨١٢
الصدقة	٨٧,٣٩٩,٥٥١
الوقف	٤٠,٧٨٧,٨٤٣



صور التدريب الأسري










جمعية ابن باز للتنمية الأسرية
إعانة زواج - تدريب - توفيق - إرشاد - إصلاح
مكتب
استقبال التبرعات
5331
إنجازات الجمعية
برامجنا

للتبرع عن طريق الباركود

أو أرسل رسالة ١ إلى ٥٣٣١

هاتف الجمعية
0112293333

جمعية ابن باز للتنمية الأسرية



الرياض، طريق التخصصي، حي المحمدية
ص.ب: 2020 الرمز البريدي: 11451
info@alzwaj.sa

الصدقة SA 648 0000 289 608 010 000 166
الزكاة SA 828 0000 289 608 010 000 133
الوقف SA 618 0000 289 608 010 000 026